



BE WISE BE WILD.

Manuela Salis | Formazione linguistica e workshop

BE WISE BE WILD

Le lingue aprono porte. Le competenze fanno strada.

Formazione linguistica e workshop pratici per aziende, enti di formazione e adulti.

Parto dalle situazioni che vuoi affrontare meglio: una conversazione con un cliente, una decisione da condividere, un passaggio di informazioni o un'attività da rendere più semplice.

Formazione linguistica

Inglese e francese, individualmente o in piccoli gruppi, online o in presenza. Lezioni costruite sul livello di partenza, con pratica, spiegazioni chiare e feedback.

Workshop aziendali

Autodiagnosi dell'azienda, leadership, comunicazione, processi e benessere. Giornate per osservare insieme il lavoro, sperimentare strumenti e scegliere azioni concrete. Ogni workshop può essere richiesto singolarmente.

Prima il bisogno. Poi il percorso.

Ascolto, progettazione, pratica e verifica dei progressi. Definiamo obiettivi, destinatari e modalità prima di iniziare, con una proposta chiara.

Promozione e modalità online

25% di sconto su workshop e pacchetti linguistici confermati entro il 31 dicembre 2026, con calendario concordato anche per il 2027.

Workshop online: 15% in meno. Lo sconto online è cumulabile con la promozione: si applicano in successione. Il contributo di trasferta è escluso dagli sconti.



01 / FORMAZIONE LINGUISTICA

Imparare, per usare la lingua.

Percorsi di inglese e francese legati al lavoro e alla vita quotidiana.

Lezioni al centro

Conversazione, comprensione, grammatica, lessico e pronuncia. Email, telefonate, riunioni e presentazioni diventano occasioni per esercitarsi. Per il francese, anche percorsi dedicati ad accoglienza, cucina e sala.

Pacchetti di inglese per aziende

40 ore in 6 mesi: 1.520 €. Cinque rate mensili da 304 €.

100 ore in 12 mesi: 3.600 €. Acconto di 900 €, poi cinque rate da 540 € oppure dieci rate da 270 €.

Tutte le ore possono essere dedicate alle lezioni. Su richiesta, una parte può essere utilizzata per preparare incontri, rivedere o preparare contenuti professionali, template e glossari. Il supporto richiesto separatamente è concordato e conteggiato nel monte ore.

Percorsi personalizzati fuori pacchetto

Inglese o francese con durata, frequenza e programma su misura. Per aziende, adulti, enti di formazione e scuole professionali: una proposta dedicata, senza obbligo di acquistare 40 o 100 ore.

Come organizziamo il percorso

Approfondiamo livello e obiettivi, concordiamo calendario e partecipanti e osserviamo i progressi durante le lezioni. Una lezione di gruppo di un'ora utilizza un'ora del pacchetto. Trasferte e condizioni sono definite nella proposta.



BE WISE BE WILD.

Manuela Salis | Formazione linguistica e workshop

02 / WORKSHOP E COMPETENZE

Capire insieme. Agire sulle priorità.

- Autodiagnosi dell'azienda: numeri, persone, processi e priorità.
- Leadership, comunicazione e responsabilità: ascolto, decisioni e delega.
- Comunicazione efficace: richieste, feedback e scambi quotidiani.
- Processi più semplici: mappatura, ruoli e miglioramenti.
- Corpo, sistema nervoso e benessere al lavoro: comprendere lo stress e sperimentare tecniche corporee accessibili.

I primi quattro workshop: 6 ore, 600 € per azienda.

Workshop benessere: 4 ore, prezzo speciale di 300 € per azienda.

Durate di attività effettiva, pause escluse. Tutti disponibili in presenza e online.

Trasferta inclusa entro 80 km da Valchiusa. Oltre questa distanza: 2 € per ogni km supplementare, calcolati sulla distanza stradale di sola andata. Il contributo viene comunicato prima della conferma.

Manuela Salis

Ho studiato lingue, comunicazione multilingue e management in Svizzera, tra Ginevra e Friburgo. Ho lavorato per 15 anni in contesti aziendali internazionali, anche nel coordinamento di progetti e nelle relazioni tra direzione e team. Oggi insegno inglese e francese e conduco workshop per aziende.

Sono anche insegnante di yoga, con vent'anni di pratica personale. Sto seguendo una formazione in somatic healing e nervous system regulation, per approfondire il lavoro somatico e la regolazione del sistema nervoso. Nei workshop sul benessere porto attenzione al corpo, al respiro e ai ritmi di lavoro.

Partiamo da un confronto di 15 minuti

Raccontami destinatari, obiettivi e contesto. Definiamo insieme il percorso e una proposta chiara, senza impegno.

Prenota una call conoscitiva · Scrivimi via email